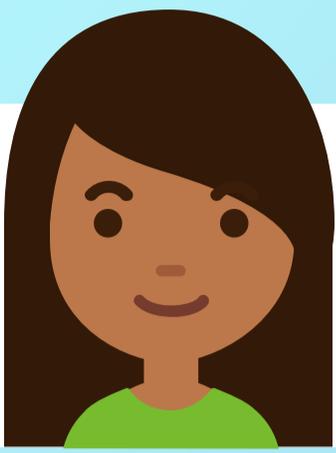


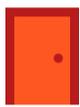
# Cuidados en personas mayores con infección por COVID-19 no grave



## En habitaciones



La persona mayor residente con sospecha o confirmación de COVID-19 no grave, deberá permanecer preferiblemente en una estancia o habitación de uso individual o en caso de que esto no sea posible, en un lugar en el que se pueda garantizar una distancia mínima de 2 metros con el resto de los convivientes.



La puerta de la habitación deberá permanecer cerrada hasta finalizar el aislamiento



La estancia o habitación deberá tener una ventilación adecuada directa al exterior si es posible.



Si es posible, se dispondrá de un baño para uso exclusivo de la persona residente con COVID-19, o en su defecto, deberá ser limpiado y desinfectado tras cada uso.



Se recomienda disponer de un intercomunicador para comunicarse sin necesidad de salir de la habitación.



No deben existir corrientes forzadas de aire provenientes de sistemas de calor o de refrigeración.

## En zonas comunes



En caso de que sea imprescindible que la persona residente haga uso de las zonas comunes, deberá utilizar mascarilla quirúrgica y realizar higiene de manos antes de entrar y de salir del área.



Las zonas comunes también deberán mantenerse bien ventiladas.



## Limpieza



Se recomienda disponer utensilios de aseo de uso individual y de productos para la higiene de manos como jabón o solución hidroalcohólica.



La ropa personal, ropa de cama, toallas, etc. deberán ser de uso exclusivo y cambiarse frecuentemente.



En el interior de la estancia o habitación deberá colocarse un cubo de basura, con tapa de apertura de pedal, y en su interior una bolsa de plástico con cierre para depositar los residuos.

## Personas residentes enfermas



Deberá seguir en todo momento las medidas de higiene respiratoria:

- cubrirse la boca y la nariz al toser,
- estornudar con el codo flexionado o con pañuelos desechables que se depositarán en el cubo de basura dispuesto dentro de la habitación tras su uso.



Deberá lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón. También podrá utilizar soluciones hidroalcohólicas si están disponibles.



La persona enferma no deberá recibir visitas durante el período de aislamiento.



Se recomienda disponer de un registro de entrada y salida diario de personas que accedan a la habitación.